

**Formación Teológica Ministerial**

# **CURSO DE CONSEJERÍA PASTORAL**

**Fernando Alexis Jiménez**



**Instituto Bíblico Ministerial**

**Misión Edificando Familias Sólidas**

## CONTENIDO GENERAL

	<b>Página</b>
La ciencia y arte de aconsejar bíblicamente (Introducción)	3
¿Cuál es la meta de la Consejería Pastoral? (Lección 1)	5
La personalidad y su influencia en el comportamiento (Lección 2)	9
La voluntad y las emociones (Lección 3)	14
Los pensamientos y la perspectiva de los problemas (Lección 4)	19
Defina una meta en el aconsejamiento (Lección 5)	24
Ética en el ejercicio de la Consejería Pastoral (Lección 6)	29
Clarificar el panorama a través de la entrevista (Lección 7)	33
Pautas bíblicas de Consejería (Lección 8)	38
Volvemos a la Biblia para aconsejar sabiamente (Lección 9)	43
Libertad espiritual y emocional (Lección 10)	47
Cristo Jesús, el modelo del Consejero (Conclusión)	52

© El presente material tiene Derechos de Autor reservados a nombre del Instituto Bíblico Ministerial. No puede ser reproducido por medios electrónicos, mecánicos o fotográficos a menos que se cuente con la autorización del autor o de la organización propietaria de los Derechos.

## **La ciencia y arte de aconsejar bíblicamente (Introducción)**

**L**a Consejería Pastoral a diferencia de otras disciplinas como la psicología o tal vez la terapia que toman elementos de la ciencia, depende de Dios cuando se trata de abordar los problemas que enfrenta una persona y, de otra parte, la fundamentación bíblica al brindar alguna orientación.

El Curso que emprende hoy, resultará apasionante. Le abrirá las puertas a conocimientos que serán muy útiles a nivel personal, pero también, en el desenvolvimiento ministerial.

Cuando permitimos que en nuestro mundo interior obre el Dios de poder que nos creó y conoce todos nuestros vacíos, necesidades, expectativas, temores y tantas otras complejidades que rodea al ser humano, se puede materializar aquello que escribió el profeta:

*"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra. Habitaréis en la tierra que di a vuestros padres, y vosotros me seréis por pueblo, y yo seré a vosotros por Dios."(Ezequiel 36:26-28| RV 60)*

¡Necesitamos esa transformación divina! Es el único camino para tener paz interior y, de la mano con esa paz, una buena relación con Dios, con nosotros mismos y con las personas que nos rodean.

### **EL MUNDO ENTERO NECESITA ACONSEJAMIENTO**

Basta que mire alrededor. Comprobará que no una ni dos sino millares de personas, necesitan ser aconsejados.

Las razones son muchas: seres valiosos a su alrededor atravesando crisis depresivas, matrimonios en conflicto que se encuentran a las puertas del divorcio, hijos que mantienen diferencias con sus padres y desencadenan un ambiente tenso en el hogar, sin contar con la situación de hermanos que mantienen pugnas y rivalidades que tornan insostenible una relación. Los ejemplos podrían ocupar páginas enteras si nos diéramos a la tarea de detallar los casos.

Aun cuando parezca fácil, la tarea que usted deberá emprender es muy compleja. Demanda preparación, dependencia del Señor a quien servimos, dedicación y perseverancia. Aconsejar es a la vez una ciencia y un arte. Se perfecciona en la medida en que la ejercemos y tomamos experiencia con fundamento en las personas con las que tratamos.

Sume a lo anterior, que un buen servicio de acompañamiento para identificar y superar los problemas emocionales de una persona, resulta costoso e infinidad de personas no pueden asumir los honorarios de un profesional secular.

Es allí cuando usted, como hombre o mujer de Dios al servicio de la obra de Jesucristo entra a jugar un papel de suma importancia.

## **EXPERIMENTAR UNA VIDA PLENA**

Con las herramientas que le brindaremos, podrá abordar casos de culpabilidad, vacíos emocionales, amargura, sensación de derrota e insuficiencia para salir adelante, preocupaciones y el sinnúmero de desórdenes que consumen a un individuo –creyente o no-- a nivel psíquico, espiritual y físico y pidiendo que logren su plena realización, tal como Dios lo concibió desde antes de crear el universo.

Bien dijo nuestro amado Salvador Jesucristo: *"El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia."*(Juan 1: 10 | RV 60)

Como sus discípulos, no vamos a permitir que el enemigo nos mantenga atados ni tampoco a las personas que fueron libertadas por Cristo en la cruz y están llamadas a experimentar una existencia plena.

Durante el proceso, le explicaremos a los aconsejados que la raíz de sus problemas estriba en el pecado, que Cristo nos perdonó con su obra redentora en la cruz y que, tenemos delante, las páginas en blanco de capítulos enteros por escribirse. Una vida renovada, viviendo conforme a los propósitos del Padre celestial.

Es cierto, la Consejería Pastoral que es el eje central de este Curso que preparamos desde el Instituto Bíblico Ministerial, deja casi sentada la idea de que sólo ejerceremos esta tarea quienes hemos sido llamados al ministerio a tiempo completo o bajo la modalidad bi vocacional. Pero no es así. El modelo bíblico que presentamos, abre la posibilidad de que sumemos a esta labor a quienes, siendo líderes, estén dispuestos a comprometerse en la atención y orientación a quienes lo necesitan. Esto es algo imperativo: equipar miembros de la congregación que nos ayuden, así como Moisés tuvo un equipo de personas en quienes delegó tareas (Lea Éxodo 18:13-27)

Nos asisten, en adelante, dos responsabilidades:

- Preparar personas idóneas, que sientan el llamado a aconsejar bíblicamente.
- Ofrecerles las herramientas que necesiten para desarrollar una excelente labor.

No está por demás anotar que tendremos en cuenta los avances de la psicología, pero sin traicionar los principios de la Biblia que constituyen el eje alrededor del cual nos movemos. Sólo así podremos encarar con seriedad y realismo los problemas de las personas a las que brindamos acompañamiento.

Así las cosas, solo nos resta decirles ¡Bienvenidos! Oramos a Dios que este material sea útil y edificante para sus vidas y ministerio.

Ps. Fernando Alexis Jiménez – Lic. Teol.

Director – Instituto Bíblico Ministerial

Misión Edificando Familias Sólidas

## ¿Cuál es la meta de la Consejería Pastoral? (Lección 1)

¿Cuál es el fin de la Consejería Pastoral? Este interrogante puede tener muchas perspectivas, dependiendo de quien despeja el interrogante. Habrá quienes digan que la búsqueda de la felicidad, la superación de un problema emocional, la liberación de alguna atadura espiritual o encontrar cuál es la ruta para experimentar una realización plena.

Si tal escuchó estas respuestas, podría pensar que todos tienen razón. Sin embargo, le invito a considerar tres elementos que son fundamentales: aconsejamos a alguien para que reconozca cuál es la raíz de su problema (incluyendo, por supuesto, el pecado como principal dinamizador del sufrimiento humano), la forma como Dios puede obrar en su vida para sanarle emocional y físicamente y, por último, la manera como puede contribuir cada quien a salir de la encrucijada en la que se ha convertido su existencia.

El cuestionamiento que debe primar es: *¿Para qué quiero resolver mi problema?* De la respuesta, depende si valorará a dónde quiere llegar; porque nos sobreponemos a las situaciones que nos roban la paz interior para vivir conforme el Señor dispuso que viviéramos, para caminar en consonancia con Su voluntad y cumplir el propósito que Él definió para nosotros desde antes de la creación del universo.

Tengamos en cuenta lo que dijo Jesús a una multitud, y que sigue vigente hoy:

*"Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres."(Juan 8: 36 | RV 60)*

Esa es la gran meta de la Consejería: que toda persona sea libre, que deje atrás lo que le impide avanzar hacia el plan que el Padre le trazó.

El apóstol Pablo--quien consideramos es el autor de la carta a los Hebreos--, escribió:

*"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestra tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar."(Hebreos 12: 1- 3| RV 60)*

La persona, despojada de aquello que le impide avanzar--problemas, traumas, ataduras, conflictos emocionales--, podrá vivir para Dios plenamente y disfrutar la vida que Él dispuso desde la eternidad para quienes están en el centro mismo de su voluntad.

El aconsejado no se preocupará más por agradar a todo el mundo, que es uno de los elementos que le lleva a estar bajo manipulación, sino agradar a Dios. Es cierto, seguirá cometiendo errores, pero justificado por Jesucristo, podrá mantenerse victorioso delante del Padre. Aceptado por Él. Y si le somos agradables, ¿qué puede inquietarnos que las

personas alrededor nos acepten—generalmente si compartimos su estilo de vida inmoral—o nos cuestionan por estar asidos a principios y valores que toman como cimiento la Biblia.

Ahora bien, el apóstol Pablo se refirió a la tarea del Consejero. Le invitamos a leer Colosenses 1: 27-29. ¿Podría explicar cómo ejercía él la tarea de aconsejamiento?

---

---

La tarea que desarrollaremos a nivel ministerial como Consejeros, es muy importante. Trae satisfacción en nuestro desenvolvimiento en el servicio a Dios y, además, lo honra a Él.

### **HACIA UN NIVEL DE MADUREZ**

Cuando una persona es libre y reconoce que delante de Dios es muy valiosa por la obra que hizo Jesús en la cruz, avanza progresivamente hacia un nivel de madurez. Es un proceso en el que aprende a sobreponerse a las dificultades y dejar de lado todo aquello traumático o del pasado que le impide vivir plenamente.

Como Consejero, debo llevar al aconsejado a dar pasos hacia esa madurez personal y espiritual. Hemos dicho que la tarea demanda perseverancia porque no es algo que se logra de la noche a la mañana.

De acuerdo con Gálatas 2: 20, ¿cuándo es posible que una persona alcance madurez personal y espiritual?

---

---

¿De qué manera Romanos 12:1, 2 constituye u fundamento para la madurez personal y espiritual?

---

---

Asumir este principio, cuando le hemos brindado aconsejamiento, llevará al individuo a cambiar sus pensamientos y actitudes, y ajustarse al plan eterno del Creador.

Cuando vamos en dirección a ese nivel de madurez, se materializa en nosotros aquello que dijo el Señor a través del salmista:

*"Por cuanto en mí ha puesto su amor, yo también lo libraré; le pondré en alto, por cuanto ha conocido mi nombre. Me invocará, y yo le responderé; con él estaré yo en la angustia; lo libraré y le glorificaré. Lo saciaré de larga vida, y le mostraré mi salvación."(Salmo 91:14-16 | RV 60)*

Es posible. La ruta que se sigue es sencilla, como lo anotamos al principio: identificar la raíz del problema, reconocer lo que Dios puede hacer en nuestras vidas para traer sanidad interior y, durante el proceso, poner de nuestra parte.

Cuando seguimos ese camino, podemos decir: Estamos avanzando en la madurez, que tiene dos ingredientes esenciales:

- Poder encarar todas las circunstancias problemáticas sin perder la paz interior.
- Desarrollar un carácter interior en consonancia con el carácter de Cristo, de cuya mano caminamos asidos diariamente.

Llevar a la persona a ese estado, le permitirá ser libre y permanecer firme para disfrutar la vida conforme al propósito eterno de Dios.

### **NECESIDADES BÁSICAS**

Disponer de recursos económicos, posición social, reconocimiento en la comunidad de creyentes, sinnúmero de títulos universitarios colgados en una pared, entre otros, no asegura que alguien pueda tener los ingredientes que le lleven a experimentar paz interior y realización personal.

Infinidad de personas tienen esto y más, pero los acompaña una sensación de vacío permanente que no pueden satisfacer fácilmente.

Partimos entonces de dos necesidades básicas fundamentales en todo ser humano:

- Tener convicción de su valor como persona.
- La aceptación de sí mismo.

En resumen, que en el individuo haya un sentido de *significación* y de *seguridad*. Le proveen la cimentación para sobreponerse a la situación problemática que enfrenta y emprender una vida renovada, conforme al propósito de Dios.

Lo material no es la fuente para estar en consonancia con el plan de Dios y vivir plenamente. El asunto va más allá. Es intangible, es decir, no se puede tocar o percibir a primera vista. Está íntimamente relacionado con el *ser* y el *espíritu*.

Lo explicamos en forma sencilla: Usted puede tener enfrente a alguien que sonríe, pero los problemas que enfrenta son internos y no afloran fácilmente: sensación de derrota, depresión, ansiedad y otras emociones que no se relejan en el rostro. Tener dinero, posición social o formación académica no resolverán nada en su vida. Lo que entra a satisfacer sus expectativas internas, es de carácter espiritual.

Lo animamos a leer el relato de Juan 3: 1-15. ¿Cuál era la posición social, económica y religiosa del hombre que fue a buscar al Señor Jesús? ¿Cómo se pudo satisfacer su vacío espiritual y emocional?

---



---

### **NO VIVIR LA VIDA PARA OTROS**

Una tendencia de todo ser humano es a correr en búsqueda de seguridad cuando percibe que sus necesidades se encuentran amenazadas. Se depende en gran medida de la imagen exterior que se ofrece, aun cuando sea falsa. Esto con el propósito de recibir aceptación, aunque interiormente se sienta un vacío indescriptible.

Se procura evitar el desprecio, el rechazo, el aislamiento social, la crítica o las burlas. Para que no ocurra, infinidad de hombres y mujeres hacen lo que sea, a costa de su tiempo, salud y estabilidad personal y familiar.

Un punto clave es reconocer que, aunque no queramos aceptarlo, estamos sometidos a la presión de quienes nos rodean y no hacemos lo más mínimo para impedirlo. Vivir nuestras vidas y no las que otros quieren que vivamos. Salirnos del molde que nos han trazado.

Lea a continuación Proverbios 18: 14. ¿Qué ocurre con aquél que no sabe en qué estado se encuentra y no quiere salir de su situación?

---

Ese es uno de los primeros escenarios de comprensión y auto análisis al que debemos llevar a quien solicita atención y orientación en Consejería Pastoral.

Nuestra necesidad de significación y seguridad demanda amor, comprensión y aceptación que humanamente no podemos recibir, pero sí en Dios. Para Él somos valiosos, nos acepta así hayamos fallado y nos ofrece una nueva oportunidad (Lea 1 Juan 1: 9)

Dado que lo visto hoy es relevante para dar cimentación a las nuevas enseñanzas, le invitamos para que haga un repaso juicioso de lo aprendido hasta el momento. Y ore a Dios que cada día le dé mayor entendimiento para que su servicio en la obra de Reino sea con excelencia.



## La personalidad y su influencia en el comportamiento (Lección 2)

**E**l comportamiento humano es muy complejo, como igual, el funcionamiento en general de todo su organismo. No basta con las buenas intenciones de ser mejores cada día. Interiormente luchamos con una naturaleza no solamente pecaminosa, sino inclinada al mal, a la venganza, a los rencores, al resentimiento, a los temores. La lista puede ser infinita. Todo lo anterior, alimentado por los conflictos de nuestro mundo interior que, en la mayoría de los casos, permanecen sin sanar.

Eso explica el conflicto que viven infinidad de personas quienes, siendo cristianas, aún enfrentan el viejo hombre que los sigue a todas partes como una sombra.

Imponernos principios a menos que los entendamos y vivencemos a partir de la convicción, pero tras haber experimentado sanidad interior, servirá de poco. Siempre volveremos a lo mismo. Distinto, insistimos, cuando tenemos un corazón sano, obra que solo puede hacer el Señor Jesucristo y que viene acompañada con un proceso en el que identificamos la raíz del problema y contribuimos a resolverlo, con ayuda de la Consejería Pastoral.

El apóstol Pablo expresó de forma dramática la lucha que vivía:

*"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí. Así que, queriendo yo hacer el bien, hallo esta ley: que el mal está en mí. Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable de mí! ¿quién me librá de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, más con la carne a la ley del pecado."(Romanos 7:19-25| RV 60)*

Toda conducta en el individuo tiene una motivación. El comportamiento, sea cual fuere, tiene un origen. No pensamos y actuamos de una u otra manera porque sí. Siempre hay algo detrás.

### ENFRENTANDO LA FRUSTRACIÓN

Para tener una mínima comprensión de lo que ocurre con nuestro ser, le invitamos a realizar los siguientes ejercicios que, aunque breves son importantes, porque toman como cimentación la Biblia:

¿Qué nos enseña la Palabra en Jeremías 17: 9? ¿Qué podemos aprender del texto?

---

---

¿Quién es el único que puede entender por qué pensamos y actuamos como lo hacemos, y puede ayudarnos en un proceso de transformación personal y espiritual? Encontrará la respuesta en el Salmo 139: 23.

---

---

¿De qué manera nos ayuda Dios a superar los errores y, al mismo tiempo, vacíos de nuestro mundo interior de acuerdo con lo que leemos en el Salmo 139: 24?

---

---

Una sensación que asiste a la mayoría de las personas, es que jamás podrán cambiar. Se ven enfrentadas a la frustración porque consideran que sus esfuerzos resultan infructuosos.

Un principio que debemos manejar con el aconsejado, toma como fundamento que Dios nos creó, nos conoce y puede ayudarnos en el proceso de sanidad interior.

Es cierto, como todo ser humano, buscaremos siempre la *significación* y la *seguridad*, tema del que hablamos en la Lección anterior, pero en Dios encontramos esa realización plena, tal como enseñó el Señor Jesús:

*"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas."(Mateo 6:33| RV 60)*

Frente a las que consideramos necesidades básicas cuya satisfacción nos traerá realización plena, ¿qué nos enseñan las Escrituras en Filipenses 4: 6-19?

---

---

Depender más de Dios y menos de nosotros, del anhelo de posición, reconocimiento y riquezas; de las presiones sociales o del deseo de ser perfectos, nos permitirá avanzar. Empezaremos a valorar cada pequeño paso que demos. No tendremos el peso de la frustración porque no hayamos alcanzado resultados rápidos en el proceso de sanidad interior que sirve de basamento en la Consejería Pastoral.

## **DEFINAMOS EL CONCEPTO DE PERSONALIDAD**

Antes de avanzar, es importante que definamos la concepción de personalidad. Podemos decir que reúne una serie de características particulares que abarcan tanto la conducta como la condición privada de la persona (sus pensamientos, deseos, necesidades, recuerdo etc).

Se trata de algo distintivo y propio de cada individuo, pues, aunque existan algunos "*tipos de personalidad*", lo cierto es que cada persona es única, como también lo es su personalidad.

En la formación de la personalidad intervienen tanto la base biológica (temperamento) como las influencias ambientales (carácter). Estos dos conceptos son de vital importancia en el ámbito de la personalidad.

El científico del comportamiento humano, Sigmund Freud, planteaba en los siguientes términos:

*"La personalidad es el patrón de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, en diferentes situaciones."*

## **COMPONENTES DE LA PERSONALIDAD**

La personalidad tiene elementos de origen hereditario y ambiental. Estos aspectos son: *temperamento, carácter, inteligencia y roles sociales.*

El **temperamento** es la dimensión biológica y por tanto heredable de la personalidad que se manifiesta desde edades tempranas.

Se distinguen aspectos estáticos y dinámicos: los primeros se refieren a la morfología, mientras que los segundos hacen alusión a la fisiología.

El **carácter** es un componente aprendido de la personalidad. Diferenciándose con temperamento, el carácter está en función de los valores de cada sociedad, de su sistema educativo y cómo son transmitidos. Incluye valores (componentes afectivos y cognitivos) y componentes motivacionales y comportamentales. Aparece como consecuencia de las experiencias que vivimos, que influyen en nuestra forma de ser modulando las predisposiciones y tendencias biológicas, es decir, temperamentales.

La niñez y adolescencia son etapas muy importantes en la formación del carácter, tanto positiva como negativamente.

## **LA PERSONALIDAD EN LA CONSEJERÍA**

La personalidad de cada quien, como explicaremos, juega un papel significativo en el proceso de acompañamiento. Por ese motivo, en diálogo del Consejero con quien pide el servicio, es esencial. Nos permitirá tener una primera aproximación al posible origen de la situación que enfrenta.

Comencemos por coincidir en un punto. La persona en sí misma es un ser integral que tiene tres componentes:

- Cuerpo – Componente físico
- Alma – La mente
- Espíritu – La parte de nuestro ser que puede intimar con el Espíritu de Dios.

Procuraremos entender el asunto de la manera más sencilla posible para que, en su condición de Consejero, tenga una mayor comprensión y pueda desarrollar un buen trabajo:

**1.- La \_\_\_\_\_ consciente.** Con esta capacidad de la que Dios nos proveyó, evaluamos nuestro mundo, que por supuesto, incluye nuestro ser y las personas que se encuentran en el entorno. Tomamos consciencia de que están ahí y que nosotros formamos parte de todo ese panorama. Lo hacemos de la forma como pensamos –actividad neurológica del cerebro--, y la forma como actuamos.

Con nuestra mente consciente evaluamos todo, incluso, nos atrevemos a realizar juicios morales partiendo de los principios y valores que nos hayan inculcado y aquellos que

hayamos aprendido a lo largo de la existencia. De hecho, nuestro crecimiento espiritual depende en gran medida de cómo percibimos y evaluamos el mundo alrededor.

## **2.- La mente \_\_\_\_\_.**

Todos los seres humanos hemos sido programados para creer en la felicidad, en el gozo, en el valor y, en general, en todas las cosas buenas de la vida. Como hemos visto, todo lo que anhelamos para dar gusto a nuestro ser y vivir sin problemas, no depende de Dios. Son cosas que buscamos en nuestras fuerzas y que, generalmente, no alcanzamos.

Eso es lo que concebimos en la mente inconsciente. Creemos que se puede alcanzar la realización plena alejados de Dios. Es lo que nos conduce a las frustraciones. No obstante, satanás nos sigue alimentando ideas de que sí puede ser así. Basta leer el capítulo 3 del libro del Génesis para comprobarlo.

Esas falsas suposiciones se alojan en nuestra mente inconsciente. Generalmente no nos damos cuenta del error.

Sobre esa base, la tarea que tiene delante el Consejero consiste en llevar al evaluado a revisar sus concepciones erróneas y corregirlas. Por ejemplo, que la relación matrimonial o con los hijos, no debe enfrentar conflictos o que solamente la posesión de recursos materiales nos traerá la felicidad. Si no se consiguen lo uno o lo otro, el individuo se sentirá fracasado. Y los vacíos internos seguirán creciendo.

### **CAMBIAR SÍ ES POSIBLE**

Sobre la base de lo que hemos expuesto brevemente, todos los seres humanos nos movemos a partir de principios aprendidos y que evaluamos como válidos. Allí está la razón por la cual para muchas personas resulta complejo cambiar sus patrones de comportamiento. Sencillamente piensan que así es como han actuado durante mucho tiempo, y así deberá seguir siendo.

No obstante, cuando a través de un proceso de consejería se les lleva a mirar en qué estado se encuentran y los nuevos principios de vida que es importante asumir, a partir de lo que enseña la Biblia, la forma de concebir el mundo alrededor y la forma como debemos actuar, cambia (Cf. Romanos 12. 1, 2)

El salmista escribió hace siglos:

*"He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre. Purifícame con hisopo, y seré limpio; lávame, y seré más blanco que la nieve. Hazme oír gozo y alegría, y se recrearán los huesos que has abatido. Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí." (Salmo 51: 5, 7, 8, 10 | RV 60)*

Puede que en nuestro ser ejerza una poderosa influencia la mente consciente y la inconsciente, pero si permitimos que Dios obre en nosotros, nuestros patrones de comportamiento serán renovados.

## **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 2**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

### **Componentes de la personalidad**

1.- Temperamento

2.- Carácter

### **La personalidad en la Consejería**

1.- Mente

2.- Inconsciente

## **La voluntad y las emociones (Lección 3)**

**N**uestro amado Dios nos concedió a todos la posibilidad de tomar decisiones. Nos corresponde elegir responsablemente partiendo de la base que toda elección—cualquiera que sea—tiene sus consecuencias que se pueden desencadenar en el corto o mediano plazo.

Para comprenderlo, le invitamos a hacer una lectura de los siguientes pasajes: Génesis 2. 15-17; 3:1-4. ¿De qué manera el hombre renunció a la decisión de ejercer una voluntad responsable? ¿Cuáles fueron las consecuencias? ¿Cómo cree que nos afecta hoy día?

---

---

Con más frecuencia de lo que se imagina, encontraremos personas que fácilmente ceden a las emociones negativas y tóxicas. Es cierto, no han vivenciado la sanidad interior, pero, además, saben que no deberían pensar y actuar de determinada manera, pero no asumen control de su voluntad. Simplemente se dejan arrastrar.

Generalmente se rigen por patrones de vida equivocados. Hasta que no tomen conciencia de la situación, seguirán en lo mismo. De ahí que, como consejeros, debemos llevarlos a comprender de qué manera—a partir de nuevos principios y valores—, pueden encarar cada situación de la vida diaria.

### **LA VOLUNTAD DEL SER HUMANO**

Aquí cabe hacer un paréntesis para estudiar qué es la voluntad, parte esencial de la personalidad.

Desde la perspectiva de la psicología, la voluntad es la facultad intelectual (capacidad de decidir) de cada individuo para orientarse hacia el cumplimiento de objetivos. Ahora bien, hay que considerar que la inseguridad, el pesimismo, la baja autoestima y la debilidad del carácter atentan contra el ejercicio de la voluntad.

No se puede asociar la voluntad con deseo, pero es necesario que vayan juntos. Los deseos tienden a satisfacer necesidades; la voluntad humaniza esos mismos deseos, organizándolos y orientándolos, dándoles un significado personal. Es allí cuando estamos ejerciendo la voluntad.

Generalmente el deseo sin una voluntad responsable, demanda inmediatez, no atendiendo razones. La voluntad no impide el deseo.

La inclinación del hombre es a creer que es el resultado de impulsos incontrolables que determinan lo que hace, negando la existencia de la voluntad de la que Dios le proveyó. Pero si la voluntad no existiera, tampoco sería posible tomar decisiones libres. En tal caso, todo ser humano sería esclavo de sus instintos.

Leída esta concepción de la voluntad, deberíamos preguntarnos si cuando decidimos algo—no solo nosotros sino las personas a quienes aconsejamos--, lo hacemos con criterio y responsabilidad.

Si tenemos dificultades para tomar decisiones, ¿a quién debemos acudir? Hallará la respuesta en el Salmo 32:8.

---

---

En alguna ocasión leímos que, de acuerdo con las estadísticas, toda persona durante el día, puede tomar 1.500 a 2.000 decisiones, desde decisiones sencillas como lavarnos las manos, los dientes, escoger el color de zapatos, saber qué ruta voy a tomar en el transporte, decidir qué vamos a preparar de desayuno, almuerzo o cena, qué película queremos ver en el cine, a qué hora me voy a levantar, hasta decisiones trascendentales como saber qué carrera estudiar, con quién casarnos, dónde voy a vivir, cuántos hijos tener, cómo ganarnos la vida, entre muchas otras.

Ligado a esto, está la voluntad. Decidimos y enfrentamos las consecuencias, sean positivas o negativas.

¿Cuál es la recomendación del rey Salomón para no incurrir en errores al ejercer la voluntad? Lea Proverbios 3: 5, 6.

---

---

Si hemos cometido múltiples errores al tomar decisiones equivocadas, ¿qué nos recomienda Santiago 1:5-6 (Cf. Juan 14:26)?

---

---

Cuando alguien que incurre en errores de manera permanente, que afecta sus pensamientos y acciones, viene a consultarnos, la voluntad es uno de los aspectos que debemos abordar.

El paso a seguir es recordarle que, en el monte de Getsemaní, el Señor Jesucristo rindió su voluntad al Padre. El relato lo podemos leer en Lucas 22:39-46; Mateo 26.36-46 y Marcos 14.32-42. Las palabras relevantes del amado Salvador fueron: *"Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya."*(Lucas 22: 42| RV 60)

Si bien es cierto Adán sometió su voluntad al pecado, al prestar atención a Satanás, Jesús recobró para nosotros la capacidad de ejercer una voluntad responsable, cuando se rindió a Dios en el Getsemaní. En Él, con Su fortaleza, podemos ser victoriosos al momento de decidir (Filipenses 4: 13)

En ese camino debemos orientar a quien nos consulta sobre qué hacer con sus errores reiterativos al tomar decisiones.

## **LAS EMOCIONES**

Definamos las emociones. Se trata de reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira, entre otras. Son conocidas por todos nosotros, pero no por ello dejan de tener complejidad. Aunque todos hemos sentido la ansiedad o el nerviosismo, no todos somos conscientes de que un mal manejo de estas emociones puede acarrear un bloqueo o incluso la enfermedad.

Observemos algunos ejemplos de situaciones y reacciones, propias de las emociones, que pueden producirse en una persona:

- Temor a perder la vida o amenaza de un resultado negativo. Reaccionamos luchando, huyendo, manteniendo la situación de alerta o paralizándonos.
- Confrontación de intereses con nuestros semejantes. Reaccionamos con ira o enojo.
- Pérdida de un ser querido. Reaccionamos con tristeza y empatizamos con las personas que nos apoyan.
- Celebración de un éxito o enamoramiento. Reaccionamos con exaltación.
- Esfuerzo ante un desafío. Reaccionamos con satisfacción y alegría.
- Ante personas que necesitan nuestra ayuda. Reaccionamos de manera rápida y altruista aún a riesgo de nuestra seguridad.

Lo importante de los escenarios que acabamos de plantear, es que, en todos los casos estas reacciones nos ayudan a afrontar mejor esas situaciones.

## **CONSECUENCIAS DEL MAL MANEJO DE LAS EMOCIONES**

Las emociones terminan desencadenando reacciones a nivel física y espiritual. En lo que se refiere al nivel fisiológico y, dependiendo de la conducta que vayamos a desarrollar ante la situación específica que enfrentemos, se activarán una serie de respuestas procedentes de diferentes sistemas: tensión muscular, presión arterial, ritmo respiratorio, temperatura periférica, sequedad en la boca etc. que nos prepararán de diferente manera según la respuesta.

Por otra parte, hay reacciones emocionales que se producen ante situaciones nuevas e inesperadas, es decir, cuando las anticipamos o las imaginamos. Un claro ejemplo es lo que sentimos cuando vemos alguna escena en alguna película, leemos algún texto o recordamos o pensamos en algún suceso.

Nuestras emociones deben ser sometidas al Señor, quien tiene control de todas las cosas. Recordemos aquí lo que dicen las Escrituras:

*"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús." (Filipenses 4: 6, 7|RV 60)*

Si Dios toma el control de lo que pensamos y hacemos, podremos experimentar la paz interior que nos hace falta para vivir a plenitud.



## MANEJO DE LAS EMOCIONES

Buena parte de las personas que vienen en búsqueda de consejería tienen problemas con el manejo de sus emociones. Si las identificamos en términos sencillos como la capacidad de sentir, entendemos que los pensamientos constituyen uno de los primeros fundamentos.

Pensar apropiadamente—en el caso de los cristianos, con la cimentación de la fe en un Dios de poder que tiene todo bajo control—, llevará a tener reacciones correctas y un estado interior apacible, es decir, sentirse bien. La decisión sobre qué pensamientos anidamos y permitimos que se desarrollen, está en nuestras manos. Aquí cabe recordar lo que enseña el apóstol Pablo en su carta a los creyentes de Filipos:

*"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad."(Filipenses 4:8 | RV 60)*

¿Y qué de las emociones negativas? Para guardar las apariencias, muchos cristianos las esconden, las subliman. ¿Está bien hacerlo? Por supuesto que no. Todos experimentamos emociones. Hacerlo—es decir, negar o esconder las emociones—, no servirá de nada porque, como hemos visto, ellas ejercen una poderosa influencia en nuestro estado anímico, en el organismo y en nuestra vida espiritual. De hecho, es previsible que en algunos momentos nos sintamos mal.

## EL PECADO Y LAS EMOCIONES

Las emociones negativas, aquellas que nos resultan más perjudiciales, en muchos de los casos obedecen al estado de pecado del hombre. Son destructivas y demuestran que estamos confiando en nuestras fuerzas y no en el poder de Dios, quien nos creó, sabe lo que necesitamos y puede ayudarnos. Mencionemos algunas de ellas:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Cuando confiamos en Dios, las cosas son distintas. Él trata con nosotros ayudándonos a superar la angustia—cualquiera que sea—, los pensamientos destructivos, la preocupación, la sensación de que no alcanzaremos metas y propósitos en la vida, así como la expectativa de si nos acepta Dios tal como somos, con virtudes y errores.

Parte de la Consejería Pastoral gira en torno a someter nuestras emociones en manos de nuestro Padre y Creador. Él sabe cómo hacer las cosas y vendrá en nuestra ayuda en el momento oportuno.

### **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 3**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

#### **El pecado y las emociones:**

- 1.-Depresión
- 2.-Ideación suicida
- 3.-Culpabilidad paralizante
- 4.-Ansiedad
- 5.-Frustración
- 6.-Rencor
- 7.-Resentimiento
- 8.-Falta de perdón

## Los pensamientos y la perspectiva de los problemas (Lección 4)

**L**os pensamientos están íntimamente ligados a los problemas. Una mente sana, concebirá la vida de una manera distinta a la concepción que tiene una persona con pensamientos derrotistas que, aun cuando todo alrededor brille, sentirá que luce ensombrecido. Por ese motivo, antes de entrar a analizar cuál es el fundamento de los problemas que, en general llevan a alguien a buscar consejería, nos enfocaremos en estudiar la influencia de la forma como pensamos.

Para tener una aproximación, leamos la enseñanza del Señor Jesús que aplica a todos nosotros:

*"Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios, los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez. Todas estas maldades de dentro salen, y contaminan al hombre."*(Marcos 7: 21-23 | RV 60)

El mensaje es claro y sencillo: Usted y yo reflejamos, en lo que hacemos, el cúmulo de información—pensamientos—que anidamos en la mente. Lea cuidadosamente el pasaje. Comprobará, tras hacerlo, que cuanto concebimos y obramos, se madura en la dimensión mental y, es esa esfera, la que debemos reprogramar con fundamento en lo que enseñan las Escrituras.

Le invitamos a leer Proverbios 4:23. ¿Qué podemos aprender del texto? ¿Cómo aplica al manejo de nuestros pensamientos?

---

---

Si hacemos una evaluación de todos los pensamientos que permitimos diariamente, encontraremos que puede haber una inclinación a la fe, a la confianza, a la esperanza y—en otros casos—, pensamientos derrotistas que se afinan en el fracaso, que miran siempre al ayer y temen al presente y al mañana porque temen que todo terminará mal.

El rey Salomón lo enseñó siglos antes al escribir:

*"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte."*(Proverbios 14:12 | RV 60)

Una es nuestra concepción y otra la realidad. En ese orden de ideas, nuestros pensamientos pueden llevarnos a creer algo que dista kilómetros de lo que en efecto está ocurriendo u ocurrirá.

¿De qué manera y teniendo como fundamento Proverbios 21:2, podemos encontrar guía para una forma apropiada de pensar?

---

---

¿Qué nos enseñan las Escrituras en cuanto a revisar nuestros pensamientos? Encontrará la respuesta en Proverbios 4: 26.

---

---

## **CAMBIAR NUESTROS PENSAMIENTOS, CAMBIAR LA VIDA**

Cuando nuestros pensamientos son equivocados, nos transforman en hombres y mujeres fracasados, sin oportunidades. Contaminan nuestra mente. Lo que otros ven como una *oportunidad*, quizá podamos mirarlo desde la perspectiva de los *problemas*. De ahí que el Padre haga la siguiente recomendación:

*"Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos, y vuélvase a Jehová, el cual tendrá de él misericordia, y al Dios nuestro, el cual será amplio en perdonar." (Isaías 55:7 | RV 60)*

Cuando una persona viene en procura de acompañamiento, es pertinente hacerle caer en cuenta de la influencia que tienen los pensamientos con nuestra forma de vivir.

Estamos llamados a tener un *punto de equilibrio* en nuestra vida, fruto de la sanidad interior que obra Dios en cada persona. Una buena recomendación, está contenida en una de las cartas del apóstol Pedro:

*"Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado; como hijos obedientes, no os conforméis a los deseos que antes teníais estando en vuestra ignorancia; sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir; porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo." (1 Pedro 1:13-16 | RV 6)*

La sobriedad en la Biblia es dominio propio, y ese dominio propio se logra cuando hemos reconsiderado nuestros pensamientos y hemos permitido que las pautas bíblicas que aprendemos, los transformen.

Quizá se pregunte, ¿cuál es la relación de los pensamientos con los problemas? Insistimos, en nuestra concepción sobre lo que ocurre.

Alguien puede considerar que una lluvia torrencial es *tremendo problema*. Tiene una agenda pendiente, teme llegar tarde, le inquieta el qué dirán si no es puntual y, además, no tiene cómo transportarse rápido. Considera el hecho como un verdadero problema.

Lleve el escenario a otra persona. Igual, tiene una cita. Es urgente. Quien le espera, es alguien difícil que no acepta un retraso. Pero nuestro personaje, concluye: *"Este torrencial aguacero no es mi culpa. Adonde voy, también está lloviendo. Quien espera, deberá comprender"*. Desde su perspectiva, *no es un problema*. Es una situación que amerita encarar.

En la Biblia leemos: *"En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma." (Salmos 94:19 | RV 60)*

Dios transforma nuestra concepción de los hechos que ocurren a diario. Cuando se produce la sanidad interior, Él nos lleva a tener una perspectiva apropiada de cada situación y no agigantar los pequeños incidentes. Todo es asunto de perspectiva, que en muchos casos como comprobaremos con quienes vienen a consultarnos en las sesiones de Consejería Pastoral, es la situación que acompaña a las personas que consideran tener problemas.

### **MIRAR LOS PROBLEMAS EN SU VERDADERA DIMENSIÓN**

Si entendemos que los problemas existen porque desde nuestra perspectiva los consideramos *gigantes* sin quien pueda enfrentarlos, es necesario que aprendamos a mirar las cosas *objetivamente*.

Hay una lectura que resultará muy edificante. Se encuentra en 1 Samuel 17: 1-58. Le invitamos a leer el pasaje despacio, poniendo toda su atención en el texto. ¿Cuál fue la apreciación que tuvo David de Goliat, a quien todos consideraban un problema mayúsculo? ¿Qué nos enseña la Escritura para ponerla en práctica?

---

---

Permítanos aquí hacer un paréntesis: como Consejero Pastoral usted no está llamado a señalarle al aconsejado que todo cuanto hace es consecuencia del pecado. Conforme avanza en el proceso, él o ella deben descubrirlo y tomar conciencia de su estado. Ese será un primer paso en el camino hacia el cambio.

En medio de los diálogos que sostenga, es importante que vaya tomando nota de las experiencias que pudo tener el aconsejado durante la niñez, la adolescencia, la juventud y la adultez. Probablemente marcaron su existencia y ahora se están reflejando en su forma de vida.

Ahora bien, una persona puede considerar que tiene problemas cuando alguna de sus necesidades básicas no está satisfecha. ¿Recuerda cuáles son?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Para recordar los fundamentos de estos dos elementos, le recomendamos leer de nuevo la Lección 1 "*¿Cuál es la meta de la Consejería Pastoral?*".

Aquí juegan un papel preponderante las motivaciones. ¿Para qué quiero satisfacer esta necesidad? ¿Cómo lo hago? Esa es en esencia la *motivación*, es decir, el medio que utilizamos para satisfacer la necesidad.

Insistimos en algo que debemos tener en cuenta durante el ejercicio de la Consejería Pastoral: ni nuestra felicidad—que es un estado emocional—ni la realización plena, depende de lo que tenemos, de las circunstancias o de cuanto hemos alcanzado. Depende en esencia de Dios quien trae sanidad interior y nos permite el cambio y crecimiento permanentes.

En las Escrituras leemos:

*"Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua." (Jeremías 2:13 | RV 60)*

Apartarnos de Dios es abrirle paso al enemigo para que utilice los hechos traumáticos para destruir nuestra vida, bien se a través de emociones descontroladas o pensamientos intimidantes o paralizantes. Volvernos a Dios, sin embargo, es el paso para experimentar la sanidad interior que necesitamos.

## **CAUSAS DE LOS PROBLEMAS**

Someramente vamos a analizar cuáles son las causas principales de los problemas que nos afectan e impiden nuestro desarrollo como personas, tal como Dios lo dispuso desde antes de la creación del universo. Son tres:

- \_\_\_\_\_ inalcanzables.
- \_\_\_\_\_ externas.
- \_\_\_\_\_ al fracaso.

Cuando se producen uno de estos factores o se conjugan los tres, se desencadenan en el individuo sentimientos de frustración, sensación de culpa, baja autoestima, convicción de fracaso, resentimiento y amargura, entre otras. Quienes atraviesan esta situación, generalmente llegan a sentirse enojados con todo y con todos.

El psicólogo cristiano, Larry Crabb Jr, aporta una visión interesante de esta situación cuando en el libro *"El arte de aconsejar bíblicamente"*, escribe lo siguiente:

*"La personalidad humana no fue destinada para operar con culpa, ansiedad o resentimiento. Los obstáculos darán lugar a renovados esfuerzos de conducta, y a su tiempo ocurrirá la crisis. El camino a una neurosis—en palabras sencillas, a una crisis nerviosa--, se puede seguir con facilidad. En algún punto después que la frustración es lo suficientemente fuerte, o ha durado el tiempo suficiente, el individuo dejará de superar el obstáculo."*

Se deja vencer. Permite que lo arrastre la corriente adversa. Su vida se torna un caos. Considera que todo es un problema alrededor. Es un estímulo negativo a rendirse, que prevalece en infinidad de personas que vienen en procura de Consejería.

Quien se encuentra en ese estado, con un mundo interior convulsionado, es más propenso al insomnio, a la gastritis, a las gripes, dolores de cabeza, ulceraciones y enfermedades de la piel, entre otras afectaciones.

Hay tres pasos de una ruta que se deben seguir:

- Reconocer que todo \_\_\_\_\_ tiene solución
- Reconocer que en nuestras \_\_\_\_\_ no podremos lograrlo.
- Permitir que \_\_\_\_\_ intervenga.

Es la ruta por la que debemos conducir al aconsejado. Y lo hacemos porque como profesionales en el tema de orientación, descubrimos que han venido culpándose y creen

que son responsables de todo lo que les ha acontecido. Es la forma como satanás los ha atormentado siempre. En ese orden de ideas, infinidad de hombres y mujeres se dejan llevar por las circunstancias que han vivido y se privan de la vida renovada y edificante que el Señor ha definido para ellos. Y usted y yo tenemos la responsabilidad de llevarlos a descubrir la verdad para que sean libres—Juan 8: 36.

#### **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 4**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

#### **Mirar los problemas en su verdadera dimensión**

1.- Significación

2.- Seguridad

#### **Causa de los problemas**

1.- Metas

2.- Circunstancias

3.- Temor

4.- Problema

5.- Fuerzas

6.- Dios

## **Defina una meta en el aconsejamiento (Lección 5)**

**I**niciamos en esta Lección una aproximación general a los componentes emocional y físico que rodean la Consejería Pastoral. Sentaremos las bases del proceso que se sigue con personas que vienen en busca de atención y orientación, al tiempo que enfatizaremos en la responsabilidad que asiste a la iglesia local en el acompañamiento que se debe brindar, por el tiempo que sea necesario, a los miembros de la comunidad de creyentes.

Hay aspectos que son esenciales y que se abordaron en el **Curso de Consejería Familiar** publicado por el **Instituto Bíblico Ministerial**. Entre ellos podemos, mencionar a grandes rasgos:

- Características relevantes del Consejero Familiar.
- Diagnóstico del tipo de problema que enfrenta el potencial aconsejado.
- Los componentes físicos, emocionales y espirituales de las personas en el proceso de Consejería.
- Bases bíblicas para el aconsejamiento.
- Seguimiento al proceso de aconsejamiento.

Para afianzar los conocimientos de la Consejería Pastoral viene bien que se repase la totalidad de ese Curso que está a disposición de los estudiantes. Además de permitir el refrescamiento de los conocimientos, resultará edificador para su desenvolvimiento ministerial.

### **HACIA DÓNDE VAMOS**

Cuando emprendemos la tarea de aconsejar, debemos tener clara la meta. ¿Hacia dónde queremos llevar a la persona?

Hay una ruta sencilla de tres pasos que generalmente se sigue y la describimos a continuación:

- 1.- Que la persona cambie el cómo se \_\_\_\_\_.
- 2.- Que la persona entienda qué debe \_\_\_\_\_.
- 3.- Enseñarle nuevos principios y valores que le lleven a cambiar sus \_\_\_\_\_.

Nuestro desenvolvimiento como consejeros es ante todo cristiano, con fundamentación bíblica, y no de carácter humanista como buena parte de la psicología y la psicoterapia contemporánea.

### **SUPERAR SU ESTADO ACTUAL**

Cuando tomamos un caso para aconsejar, la persona comienza a desarrollar confianza progresiva en que lo orientaremos sobre los pasos a seguir. Tomando ese presupuesto como base, le guiaremos a tres escenarios que están ligados uno con otro:



- Superar estados emocionales \_\_\_\_\_.
- Ser \_\_\_\_\_ progresivamente.
- Avanzar hacia la imagen de \_\_\_\_\_ (Colosenses 1: 28, 29).

Recuerde que, en todo el proceso, la posición más relevante es la de Dios como Creador y transformador de toda persona (Ezequiel 36:26-28), y la disposición que asume la propia persona.

Usted y nosotros, en la condición de consejeros, no podemos cambiar a nadie y perdemos el tiempo si pretendemos hacerlo con algún tipo de presión. El aconsejado es quien debe inclinarse por el camino a seguir, que lo ideal es que incluya los siguientes componentes:

- Cambiar la forma de \_\_\_\_\_.
- Aprender a asumir las \_\_\_\_\_.
- Depender de Dios para tener control de las \_\_\_\_\_.

Aquí es importante recabar en un hecho: toda persona—con ayuda de Dios—tiene la capacidad de controlar sus emociones, principalmente las de carácter negativo que nos dañan y afectan a otras personas. Lea Efesios 4: 26 y compártanos sus conclusiones:

---



---

Otro texto que le será útil y sobre el cual quisiéramos conocer su opinión, es Proverbios 29:11:

---



---

Poco a poco, conforme tenemos contacto con el aconsejado, lo llevamos a comprender cuál es su situación para que, además de tomar conciencia, se disponga a comprometerse en el proceso de superación con ayuda de Dios. Jamás olvide que el apóstol Pablo sintetiza cuál es nuestra labor como consejeros:

*"De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada, si el de profecía, úsese conforme a la medida de la fe; o si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza; el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con liberalidad; el que preside, con solicitud; el que hace misericordia, con alegría."(Romanos 12: 6- 8 | RV 60)*

¿En qué parte se encuentra especificada nuestra labor? En el componente de exhortación.

### **EL ACONSEJADO, CLAVE EN IDENTIFICAR**

Hemos explicado paso a paso dos elementos que juegan un papel importante: el poder transformador de Dios en todo individuo, y la participación activa de ese individuo en su sanidad interior.

Sobre esa base, el aconsejado es clave para identificar:

- 1.- \_\_\_\_\_ problemáticos.
- 2.- \_\_\_\_\_ problemáticos.
- 3.- \_\_\_\_\_ problemáticas.

Todo lo anterior es posible cuando, en el transcurso del aconsejamiento, la persona:

- Expresa lo que siente.
- Comprende dónde se origina.
- Acepta que hay una situación interna por resolver.
- Decide emprender el proceso de sanidad interior con ayuda de Dios.

¿Y cómo lo hace eficazmente? Aquí acudimos a una estrategia sencilla pero eficaz. Listar todo aquello que resulta de interés:

- Los recuerdos primarios. Elaborar una lista de qué le afectó en la niñez, adolescencia, juventud y adultez.
- Determinar de qué manera le afectó. Elaborar una lista señalando cómo parte de sus reacciones hoy, son el fruto de esos hechos traumáticos.
- Reconocer que en Cristo somos nuevas criaturas y no podemos vivir del pasado (2 Corintios 5: 17). Hay una nueva vida por vivir, conforme a la voluntad de Dios.

Cuando el aconsejado entiende que ahora, gracias a la obra de Jesús todo su pasado de dolor fue borrado, y que pese a sus errores es amado por Dios el Padre, no se deja afectar fácilmente ni por los *recuerdos* ni por las *circunstancias*.

## VIVIR BAJO NUEVOS PRINCIPIOS

Algo en lo que no nos cansaremos de insistir, es en el hecho de que, ahora debemos asumir nuevas pautas de vida conforme lo enseñó nuestro Salvador Jesucristo:

*"El que tiene mis mandamientos, y los guarda, ése es el que me ama; y el que me ama, será amado por mi Padre, y yo le amaré, y me manifestaré a él." (Juan 14:21 | RV 60)*

Cuando se reconoce ese escenario, es más fácil avanzar en tres direcciones de aconsejamiento:

- 1.- **Por** \_\_\_\_\_. Cuando llevamos a la persona a descubrir en qué estado se encuentra y a cuál etapa podría llegar si decide, con ayuda de Dios, superar el factor traumático y empezar una nueva vida sin que esa situación le atormente.
- 2.- **Por** \_\_\_\_\_. Cuando le permitimos al aconsejado descubrir que buena parte de la situación que enfrenta, es consecuencia de permanecer al margen de los principios que Dios nos ha trazado, como enseña la Palabra, y que sólo nuevas pautas bíblicas podrán llevarle a experimentar una vida plena, de realización en Cristo (Cf. Salmo 119: 103)

**3.- Por \_\_\_\_\_.** Cuando conducimos al aconsejado a un recorrido por su vida pasada (niñez, adolescencia, juventud y adultez) y cómo se encuentra hoy, y de qué manera, si el pasado ya no influye en su existencia, podrá vivir conforme Dios quiere. La decisión, entonces, queda en cada hombre o mujer que se han sometido al proceso.

Ahora bien, si el Señor es el eje de todo, es Dios quien ilumina la mente del individuo sobre aquello en lo que está fallando o lo que está viviendo y cómo puede superarlo.

Permítanos citar aquí al autor cristiano y experimentado consejero, Jeremy Pierre, cuando en el libro “*El pastor y la consejería*”, escribe:

*“La verdadera confianza tiene sus raíces en el poder transformador de vidas de las buenas nuevas de Jesucristo. Al fin y al cabo, Jesús es el modelo de cómo los seres humanos funcionan mejor. Y él vino a un mundo disfuncional como sustituto de seres humanos disfuncionales como nosotros. El pecado nos aleja de Dios. Lo aleja todo de él. Es por eso que sufrimos y es por eso que pecamos. Pero Jesús reconcilia todo lo que estaba alejado al pagar el precio del pecado con su muerte. Y ahora Jesús vive de nuevo, transformando a las personas para que vivan conforme a su justicia, según una relación restablecida con Dios. Es Dios, quien, a través de su glorioso Hijo, cambia a las personas.”*

Otro ingrediente fundamental, es que usted y nosotros, al aconsejar, debemos llevar a las personas a renovar sus pensamientos. Cuando alguien piensa de manera correcta, es decir, bíblicamente, su forma de vida será transformada y, de paso, el entorno y las personas con las que interactúa diariamente.

En las próximas Lecciones avanzaremos en dirección a la definición de un plan de la iglesia local para brindar consejería.

## **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 5**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

### **Hacia dónde vamos**

- 1.- Siente
- 2.- Cambiar
- 3.- Patrones de vida

### **Superar su estado actual**

- 1.- Enfermizos
- 2.- Transformados
- 3.- Cristo
- 4.- Pensar
- 5.- Circunstancias
- 6.- Emociones

### **El aconsejado, clave en identificar**

- 1.- Pensamientos
- 2.- Sentimientos
- 3.- Conductas

### **Vivir bajo nuevos principios**

- 1.- Estímulo
- 2.- Exhortación
- 3.- Esclarecimiento

## Ética en el ejercicio de la Consejería Pastoral (Lección 6)

La función pastoral no se circunscribe únicamente a compartir un mensaje desde un púlpito. Aun cuando desencadene polémicas, podría asegurarse que, dentro del cúmulo de tareas del ministerio, predicar es lo más sencillo. Por el contrario, una de las tareas más delicadas y a la que no se le da suficiente relevancia, es la *consejería*. Ejercer esa labor debe estar rodeada de una ética especial con las mismas y superiores características que podría tener cualquier otra disciplina.

El consejero y autor cristiano, Deepak Reju, escribe al referirse al apóstol Pablo, uno de los más grandes proclamadores de las Buenas Nuevas de Salvación en todos los tiempos:

*“Pablo no ministraba solamente desde el púlpito. Su cuidado por otros no terminaba en su participación en el ministerio público, lo cual es una tentación para todos los pastores. Pastores, si vemos nuestro trabajo primordialmente en términos de nuestra influencia pública, entonces perderemos la esencia del ministerio personal. A veces nos molestamos más porque alguien abandona la iglesia que por sus heridas. Pero el corazón de Pablo no era así, y tampoco lo era el corazón de Aquel al que Pablo siguió.”*

Cuando los principios éticos no se convierten en los garantes del aconsejamiento, se incurre en errores como los que han tomado fuerza en muchas congregaciones y que desdican del buen testimonio al que estamos llamados los cristianos evangélicos. Nos referimos específicamente a quienes, abusivamente, se aprovechan de los aconsejados para pedirles dinero o han incurrido en pecados sexuales, porque terminaron involucrándose sentimentalmente.

De ahí que una primera pauta a tener en cuenta, es que los hombres se brindan acompañamiento entre sí y las mujeres lo propio. Escuchar confidencias y dar consejos a personas del sexo opuesto, abre puertas innecesarias para caer espiritual y moralmente.

### IMPORTANCIA DE LA ÉTICA EN LA CONSEJERÍA PASTORAL

Quien ejerce la disciplina de la Consejería Pastoral debe regirse por las pautas que Dios trazó a través del apóstol Pablo:

*“Vosotros sois testigos, y Dios también, de cuán santa, justa e irrepreensiblemente nos comportamos con vosotros los creyentes; así como también sabéis de qué modo, como el padre a sus hijos, exhortábamos y consolábamos a cada uno de vosotros, y os encargábamos que anduviéseris como es digno de Dios, que os llamó a su reino y gloria.” (1 Tesalonicenses 2:10-12 | RV 60)*

Ahora bien, la palabra ética viene de un vocablo *ethos* cuyo significado "costumbre" es un conjunto de principios y normas que regulan las actividades humanas. "Es la ciencia de la moralidad", entendiéndose por moralidad el conjunto de juicios que la gente hace referente a lo que es correcto o incorrecto, bueno o malo, en las relaciones interiores o entre individuos.

El teólogo español, Francisco Lacueva Lafarga, definió en los siguientes términos la ética que aplica al desenvolvimiento pastoral:

*“Ética en general es la ciencia de la conducta. Entendemos por conducta la actitud constante (conjunto de acciones conscientes) dirigida hacia un fin. Una ética viene a ser un código de reglas o principios morales que rigen la conducta, considerando las acciones de los seres humanos con referencia a su justicia o injusticia a su tendencia al bien al bien o al mal. Es por tanto la ética una ciencia normativa, porque busca un ideal o norma según el cual se puede formular las reglas y leyes de conducta.”*

El Consejero se afianza en principios que deben constituir un distintivo en su desempeño como son la integridad, la seriedad, la palabra sana e irreprochable, de modo que pueda la persona a quien se brinda acompañamiento, desarrolle confianza. No obstante, no constituyen los pilares de la ética que desarrollaremos a continuación.

### **1.- La \_\_\_\_\_ en la Consejería Pastoral.**

Cuando alguien viene a un ministro o líder en procura de asesoramiento, espera que la información que suministra, no se divulgue. En esa dirección, la confidencialidad juega un papel muy importante en la consejería pastoral. En tener la capacidad de guardar la confidencialidad se sustenta el prestigio y respeto entre la comunidad de creyentes que asiste al consejero. Por supuesto, es una enorme responsabilidad y de carácter irrenunciable.

El teólogo norteamericano y quien fuera el fundador y presidente del Instituto Bíblico Pentecostal de Chile, reverendo Pablo Hoff, alrededor de la confidencialidad escribió:

*“Lo que el asesorado revela al pastor debe ser inviolable y no debe ser divulgado a nadie sin el permiso de la persona. El buscar asesoramiento en cosas personales, es el acto humano que muestra la mayor confianza posible en otra persona. Es como decir "confió en usted".*

No podemos, bajo ninguna circunstancia, traicionar esa confianza que depositan en nosotros, ni siquiera en los diálogos que sostenemos con nuestro cónyuge.

### **2.- Los \_\_\_\_\_ en la Consejería Pastoral.**

El Consejero Pastoral comienza definiendo límites cuando define una línea que le impide, por ejemplo, aconsejar a personas del mismo sexo. Esto para guardarse.

También, cuando tras diálogos—que pueden ser en varias sesiones—comprueba que la persona tiene problemas mentales y él o ella, en su formación, son consejeros y no psicólogos o psiquiatras en cualquiera de sus especialidades.

Tampoco irá prescribiendo una liberación sin antes comprobar que, en efecto, la persona se encuentra bajo el influjo demoníaco.

En este punto le invitamos a leer el pasaje de Mateo 8:28-34. ¿Cómo se podría identificar que las dos personas no tenían un problema de sanidad interior o quizá emociones enfermizas?

---

Para no incurrir en errores y movernos alrededor de los principios éticos, siempre debemos depender del Espíritu Santo para nuestro desempeño.

### 3.- El \_\_\_\_\_ en la Consejería Pastoral.

Aquí recabamos nuevamente en algo importante y es en el hecho de que no solo porque el consejero sea un ministro, es garantía de que él o ella no sean estimulados por el sexo opuesto (o en algunos casos por miembros del mismo sexo).

Impartir Consejería implica una relación estrecha y, en algunas ocasiones, también el compartir problemas personales y de carácter íntimo, razón por la que se debe evitar estar a solas. Es imperativa la prudencia en la manera de actuar con todo lo relacionado con el sexo opuesto.

El pastor es responsable por lo que hace, primeramente, delante de Dios, en segundo lugar, delante del aconsejado y, por último, delante de la sociedad. Debe comportarse éticamente, marcando fronteras entre *consejero* y el *aconsejado*.

Infinidad de pastores y líderes han arruinado sus ministerios a causa de intimar con los aconsejados. Aun el que piensa que esto no le puede suceder, debe recordar lo que enseña el apóstol Pablo: *"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga."* (1 Corintios 10:12 | RV 60)

### 3.- La \_\_\_\_\_ en la Consejería Pastoral.

Así como la vida física en muchos casos depende del buen procedimiento de un médico, así la *estabilidad emocional* y la *sanidad interior* toma como base un buen acompañamiento que le brinde el Consejero Pastoral. Esta disciplina debe ser entendida como una gran oportunidad que Dios nos brinda para ayudar a otros (Mateo 20:28).

Al aconsejar, aplicamos la sabiduría de Dios --aquella que es fruto de nuestra dependencia de Él, y las herramientas que recibimos en el proceso formativo--, a los problemas de la vida, con el único fin de ayudar a su prójimo.

En el libro "*Hacia una pastoral juvenil*" la autora cristiana, Rosidalia Vargas, escribe:

*"El consejero cristiano a diferencia del secular, no aconseja basado en sus conceptos, ni se apoya en sus propios criterios, ni establece sus principios con base a sus experiencias. Todo esto puede enriquecer su labor, pero no son el fundamento de su desenvolvimiento; tampoco se deja influir por las corrientes filosóficas que imperan en el ambiente, ya sea humanista, liberal, legalista u otra sus consejos. Siempre tendrá sus raíces en la palabra de Dios, y sus palabras serán paralelas a las sagradas Escrituras."*

El Consejero tiene sobre sus hombros una enorme responsabilidad a la que debe ser fiel siempre y en todo lugar.

### ASUMA LA ÉTICA COMO UN \_\_\_\_\_.

Es evidente que ha sido llamado por Dios a brindar un servicio único y muy especial: aconsejar a quienes se encuentra atravesando por un período de crisis o se encuentran bajo

ataduras emocionales que les impiden avanzar hacia el propósito que Dios ha trazado para sus vidas.

En ese orden de ideas, la ética es de suma importancia en la consejería pastoral ya que por medio de ella que se pueden evitar circunstancias que lleven a poner en tela de juicio el ministerio. Es necesario, entonces, que el consejero tenga un sistema de ética ya que en base a ello podrá desarrollar de la mejor manera la labor que le ha sido encomendada.

Nuestra principal sustentación de principios éticos se encuentra contenida en la Biblia, porque es en ella que el Señor nos habla y traza pautas respecto a nuestro desenvolvimiento en todas las áreas de la vida y el ministerio.

### **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 6**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

- 1.-** Confidencialidad
- 2.-** Límites
- 3.-** Respeto
- 4.-** Responsabilidad
- 5.-** Fundamento



## Clarificar el panorama a través de la entrevista (Lección 7)

Uno de los principales fundamentos del Consejero Pastoral, es el diálogo. En la mayoría de los casos interactuamos con los miembros de la congregación en asuntos básicos, pero no en profundidad porque hay mucho que hacer cuando se está al frente de una iglesia. De ahí que la consejería debe ser relevante. Cuando alguien pide acompañamiento, a través de la conversación conocemos más de su caso.

### TÉCNICAS DE ENTREVISTA PASTORAL

Antes de emprender el diálogo con la persona que solicita consejería, se debe partir de unos basamentos que nos permitimos sintetizar de la siguiente manera:

- El proceso de aconsejamiento es precisamente eso, un proceso, que no se debe circunscribir a una o dos sesiones. Se realizarán tantas como sea necesario.
- El aconsejamiento conlleva responsabilidad con el estado emocional de la persona, es decir, se asume un caso y se procura sacarlo adelante—con ayuda de Dios—hasta cuando nos sea posible. No se debe renunciar fácilmente.
- El consejero debe respetar el derecho de cada persona para aceptar o rechazar la ayuda y los servicios que ofrece.
- El aconsejar implica asistencia a las personas para que, sin ninguna presión, tomen sus propias decisiones dirigidas hacia el cambio.
- El aconsejamiento demanda un análisis comprensivo del individuo en su cultura, concepción religiosa, social y hasta política. Mirarlo como un todo y procurar entender cuál es su perspectiva para brindarle una mejor orientación.
- Los resultados de un aconsejamiento serán sometidos a un permanente análisis, para evaluar análisis y retrocesos.

En desarrollo de nuestra labor de consejeros, buscamos que la persona a la que se le brinda atención y orientación disminuya sus niveles de ansiedad, tenga mayor objetividad para comprender lo que está experimentando y deje de lado la subjetividad que puede resultar dañina, mostrarle verdades bíblicas que le permitan tener una mayor valía de sí mismo y desarrollar su capacidad de mirar el presente y el futuro con esperanza dejando de lado la condición paralizante que se deriva de auto culparse.

Igualmente se busca con el aconsejado, que logre el mejoramiento en las relaciones con Dios, consigo mismo y con quienes le rodean, y un fortalecimiento continuo en la fe, entre otros propósitos.

El teólogo norteamericano, James D. Hamilton, en su libro “El ministerio del pastor consejero”, escribió lo siguiente:

*“En la consejería, el pastor y el aconsejado reconocen la dimensión espiritual del hombre; por tanto, les será fácil creer que lo sobrenatural está disponible en la solución de problemas humanos... Esto quiere decir que tanto el pastor como*

*quien busca consejería, creen que Dios obra en la personalidad humana y en las relaciones humanas, y que sus medios pueden ser utilizados cuando se busca seriamente la solución de su problema. El Espíritu Santo trae iluminación e influencia a través del consejo, haciéndola una verdadera experiencia para el pastor y para la persona. El aceptar la dimensión espiritual del hombre, y la creencia de que el elemento sobrenatural puede intervenir en el proceso de consejería, hacen natural y apropiado que se haga uso de la oración. El pastor halla fácil y natural orar con el aconsejado, antes y después de la reunión, y orar con él durante todo el proceso hasta que alcance sanidad interior.”*

En pocas palabras, antes de la entrevista y teniendo suma consideración por aquella persona a quien vamos a aconsejar, reconocemos que es un ser espiritual.

### **OBTENER LA MAYOR CANTIDAD POSIBLE DE INFORMACIÓN**

Durante la entrevista, se busca obtener tanta información como sea posible, para tener una mayor comprensión del problema que enfrenta la persona. Por tal motivo, debemos admitir que se trata de una técnica primaria, fundamental y valiosa que nos permite tomar notas.

Hay tres aspectos sobre los que se debe prestar especial atención:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Por supuesto, la entrevista continúa siendo el aspecto más subjetivo del procedimiento de diagnóstico. Sin embargo, a pesar de sus limitaciones, es un paso indispensable en el programa de guiar. Se deben reunir todos los hechos pertinentes disponibles, hacer un análisis sobre la base de la evidencia y formular un plan apropiado de acción, de acuerdo con el diagnóstico.

Un aspecto sobre el que se debe insistir, es escuchar más que en hablar. De esa manera, quien ha solicitado un consejo tendrá mayor tiempo para expresar cómo se siente y cuáles son sus expectativas. Lo decimos porque un error de muchos consejeros es interrumpir constantemente.

Lo que no podemos hacer en la conversación es sacar conclusiones basados en prejuicios. Debe reunir los elementos necesarios antes de emitir, alrededor del problema, un juicio de valor.

Tenga en cuenta que muchas personas que vienen en busca de una orientación, guardan parte de la verdad no como un hecho intencional sino por olvido, aun cuando hay casos en los que—de manera deliberada—, nos presentan solo una parte, la que les interesa. Es algo a lo que no podemos ser ajenos.

En esa ruta, siga las siguientes recomendaciones:

- 1.- \_\_\_\_\_ y sólo interrumpa si hay algo que aclarar.
- 2.- Dele \_\_\_\_\_ al aconsejado para que exprese libremente lo que siente o preocupa.

3.- Permita que todo \_\_\_\_\_ libremente, sin acelerar el proceso.

4.- Aprenda a comprender los períodos de \_\_\_\_\_.

5.- Revise sus \_\_\_\_\_ alrededor de la conversación, antes de avanzar.

Cuando sea necesario hacer nuevas preguntas, no dude en hacerlo. Esto dará mayor claridad a ambos sobre lo que se ha hecho y lo que falta por hacer. Solo agotando este paso, podrá proceder a hacer una *síntesis del problema*.

El aconsejado debe irse con un sentido de satisfacción sabiendo que el consejero lo ha ayudado en la primera fase, al menos con escucharle.

### **LAS CONDICIONES PARA EL ACONSEJAMIENTO**

Cuando nos aprestamos a brindar consejería, es importante que tengamos en cuenta varios elementos:

- En lo posible que sea un lugar \_\_\_\_\_.
- Se debe buscar que haya poca \_\_\_\_\_.
- Podría ser en la \_\_\_\_\_.
- bien el lugar donde vive el \_\_\_\_\_.

En cuanto a la Consejería que se desarrolla en casa del aconsejado, se puede experimentar falta de aislamiento o interrupciones. En cualquier momento pueden llegar otros miembros de la familia, o puede sonar el teléfono o un vecino llegará de visita, o un vendedor llamará a la puerta. Donde hay niños pequeños se vuelve extremadamente difícil para una relación de consejo sin interrupciones. Pero si no hay otra opción, es importante considerarla.

En donde no es recomendable es en la casa pastoral, dentro de un vehículo, en un restaurante o en lugares donde no se pueda tener un diálogo tranquilo.

Ahora bien, en cuanto a las anotaciones. Es probable que el aconsejado no quiera que se deje registro por temor a que alguien más vea los registros. Explíquese que, para evitar ese tipo de situaciones, usted utiliza un código especial que pueden ser letras y números, con el cual usted identifica de quién se trata. Nadie más, con este tipo de medida, tendría que enterarse de quién se trata.

En otros casos, el pastor puede escribir sus datos después de la entrevista, evitando así los aspectos negativos de tomar notas ya mencionadas. Cuando se toman notas de una entrevista, el pastor debe conservarlas cuidadosamente, y estar seguro de que él es el único que tendrá acceso a ellas, excepto cuando tenga la aprobación escrita de la persona implicada para su divulgación.

### **FACTORES PSICOLÓGICOS**

Hay unos factores psicológicos que debemos tener en cuenta. El primero de ellos, que la persona que viene en busca de consejo no siempre abrirá su corazón. Puede ser alguien tímido, y hay que darle tiempo.

También tenga el hecho de que cuando dos personas se encuentran por primera vez, formulan su propia opinión la una de la otra, opiniones que son modificadas o confirmadas más tarde.

Probablemente la persona viene con muchas expectativas. Es comprensible. No podemos olvidar que los cristianos fuimos concebidos para reflejar el carácter de Dios y, bajo esa consideración, hay tres áreas en las que se pueden ver afectados, alrededor de los cuales debemos brindar consejo:

- Pensamientos
- Deseos
- Actuaciones

Esto es posible cuando Dios ocupa el primer lugar en nuestras vidas. No olvidemos que Jesucristo es el *único camino* para cambiar y es a la vez, el *objetivo del cambio*: vivir para Jesucristo. Son aspectos sencillos pero impactantes con los que podemos cerrar una entrevista.

Recordemos lo que nos enseña la Palabra:

*"Por tanto, teniendo un gran sumo sacerdote que traspasó los cielos, Jesús el Hijo de Dios, retengamos nuestra profesión. Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro."(Hebreos 4: 14-16 | RV 60)*

Cristo nos conoce, hasta en los aspectos más íntimos. Y tomados de Su mano, toda consejería resulta efectiva porque concluye con la sanidad interior que necesitamos.

## **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 7**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

**1.- Escuchar**

**2.- Observar**

**3.- Hablar**

**1.- Escuche**

**2.- Tiempo**

**3.- Fluya**

**4.- Silencio**

**5.- Anotaciones**

### **Las condiciones para el aconsejamiento**

**1.- Tranquilo**

**2.- Interrupción**

**3.- Oficina pastoral**

**4.- Aconsejado**

## **Pautas bíblicas de Consejería (Lección 8)**

**C**uando aconsejamos, estamos frente a hombres y mujeres creados a la imagen y semejanza de Dios, por quienes murió Jesucristo en la cruz para traerles redención y vida eterna. No es alguien más, sino alguien muy valioso, por encima de los errores que haya cometido. Basta que Dios haya vuelto su mirada a él o a ella con misericordia. Eso de por sí, nos compromete a prestar un servicio de consejería con altura.

Por ese motivo cuando nos disponemos a aconsejar a alguien, procuramos:

### **1.- La \_\_\_\_\_.**

Le invitamos a leer el evangelio de Juan, capítulo 3, versos del 1 al 42. Sin duda que conoce el pasaje muchas veces. Se refiere al encuentro del Señor Jesús con la mujer samaritana.

- ¿Con quién se encontró nuestro amado Salvador?
- Con una persona necesitada, con un profundo vacío espiritual (v. 7)
- Carecía de conocimiento sobre la verdad que lleva a la salvación (v. 8)
- Con alguien sediento del agua eterna (v. 10)
- Con una mujer llena de profundos vacíos (v. 13, 14)
- Con alguien que anhelaba algo más (v. 15)

Jesús el Señor no la cuestionó (v. 16) La llamó a tomar conciencia de su situación. Ella reconoció su error (v. 17)

Permítanos anotar aquí que una cosa es permitir que la persona descubra en qué falló o está fallando y, otra, muy distinta, echarle la culpa en cara y cerrarle las puertas para emprender una nueva vida.

En Jesús encontramos siempre la imagen viva del Padre amoroso que nos permite identificar que algo ando mal y nos anima a cambiar. Es entonces cuando podemos entender a la samaritana cuando dijo a sus conocidos:

*“Venid, ved a un hombre que me ha dicho todo cuanto he hecho. ¿No será éste el Cristo?” (Juan 4: 29 | RV 60)*

Mirémoslo objetivamente. ¿Acaso no fue ese un proceso de consejería eficaz? Es Dios obrando en aquellos vacíos –emociones conflictivas o estados de ánimo paralizantes– que le impiden a un ser humano salir adelante.

### **2.- Una \_\_\_\_\_.**

Ahora nos trasladamos a otro escenario. El de la mujer adúltera. Lo encontramos en Juan 8: 3-11. Por favor, tómese unos minutos para estudiar el texto. Hágalo con detenimiento. Saque conclusiones y escríbalas a continuación. Por favor, hágalo poniéndose en los zapatos del Consejero pastoral:

---

---

Por favor, desde la perspectiva del Consejero, responda los siguientes interrogantes:

- ¿Cuál era el comportamiento de la mujer (vv. 3, 4)?
- ¿Acaso no había estado Cristo siendo Dios hecho hombre, cuando se promulgó la Ley (v. 5)?
- ¿Cuál fue la respuesta de Jesús ante la acusación que le hacían a la mujer (v. 7)?
- ¿Cuál fue la actitud del Maestro hacia la mujer (v. 10)?
- ¿Cuál fue la amonestación final de Jesús (v. 11)?
- ¿Por qué la perdonó Jesús si Él mismo fue el Dios que estuvo en el monte Sinaí promulgando la ley?

Ahora, como Consejero, ¿cuál serían en sus propias palabras los pasos que se siguieron para que esta mujer pecadora, con vacíos, traumas y múltiples problemas, llegara a un proceso de transformación?

---

---

### **3.- Consciente de ser una \_\_\_\_\_.**

Ahora que hemos ido avanzando en la experiencia de identificar modelos básicos de Consejería a través del ministerio del Señor Jesús, lea Lucas 19:1-10. Por favor, medite en los siguientes interrogantes:

- La riqueza, la posición social y el liderazgo en su área profesional, ¿llenaban los vacíos de Zaqueo (v. 2)?
- ¿Por qué quería ver a Jesús (v. 3)?
- Para experimentar el encuentro con Jesús, ¿qué obstáculos encontró (v. 4)?
- ¿Se preocupa el Señor Jesús por nuestra situación emocional y física (v. 5)?
- ¿Cuál fue la actitud de Zaqueo (v. 6)?
- ¿Qué era más importante para Jesús: su prestigio o impactar la vida de una persona (v. 7)?
- Cuando Zaqueo fue ministrado por Dios, ¿cuál fue su actitud (v. 8)?
- ¿Qué dijo Jesús al respecto (vv. 9, 10)?

¿Qué aspectos relevantes podría mencionar en este proceso de acompañamiento por parte de Jesús el Señor?

---

---

#### 4.- El proceso de \_\_\_\_\_.

Piense por un instante en alguien que, por su liderazgo religioso, cree saberlo todo y tener absoluto control sobre su vida personal y espiritual. Pero descubre que no es así. Y decide buscar ayuda. Podría ser un líder o un pastor. ¿Cuál sería el modelo de aconsejamiento aplicable? Le animamos a estudiar el texto de Juan 3:1-15. Le resultará familiar. A continuación, piense en los siguientes interrogantes:

- ¿Qué rango religioso tenía Nicodemo (v. 1)?
- ¿Por qué motivo creer que Nicodemo vino al Señor Jesús de noche (v. 2)?
- ¿Qué inquietud animaba a Nicodemo (v. 2 b)?
- De entrada, ¿lo acusó Jesús por ser un "religioso" (v. 3)?
- ¿Cómo guio el Señor Jesús a Nicodemo a entender su error (vv. 3-5)?
- ¿Qué nueva enseñanza le compartió el Maestro (v. 6)?
- ¿Cómo lo guio a la verdad (vv. 7-15)?

Una vez haya meditado en estas preguntas, ¿cuál sería su ruta para aconsejar a alguien en una condición similar?

---

---

#### ACONSEJAMIENTO PRÁCTICO

Los cuatro ejemplos que hemos estudiado hasta ahora, lo que buscan es que apreciemos la forma práctica como la Biblia debe llevarnos a aplicar principios a la vida de una persona que necesita acompañamiento en su proceso de superar problemas y vencer situaciones del pasado que les mantienen estancados.

Encontramos en todos los casos que el aconsejamiento fue:

- \_\_\_\_\_
- Prevaleció el \_\_\_\_\_
- Fue un todo de \_\_\_\_\_
- Se llevó a la \_\_\_\_\_ a la persona
- En algunos casos se utilizaron \_\_\_\_\_
- Cada uno tomo su propia \_\_\_\_\_
- El tono del diálogo fue \_\_\_\_\_



El respeto hacia el individuo fue total. No solo amarle como creatura de Dios, sino hablarle del y con **amor** que es el mayor distintivo de nuestro Creador. En esencia podemos decir que se trató de un aconsejamiento práctico.

Ahora, cuando nos disponemos a brindar acompañamiento, debemos ponernos en los zapatos de quien tenemos enfrente. Identificar si los problemas que enfrenta son...

- De un adolescente
- De un joven
- De un adulto
- De alguien con conflictos sentimentales
- De un matrimonio en crisis
- De alguien que se siente culpable

La lista puede proseguir. Cada caso es único. Cada persona es un mundo con su propia cosmovisión del mundo. Todos somos creaturas de Dios, pero no todos somos iguales. Es un punto de partida que debemos tener en cuenta los consejeros.

### **TÉCNICAS DE ACONSEJAMIENTO INDIRECTO Y DIRECTO**

La mayoría de las técnicas de consejería tienen como eje dos extremos: *indirectos* y *directos*.

El indirecto consiste en abordar el asunto teniendo como centro al aconsejado, quien ayuda en el proceso de realizar análisis sobre su propia situación y llegar a conclusiones, mientras que el acercamiento directo se centra la orientación que imparte el consejero una vez conoce la problemática de la persona, o al menos, una aproximación a la situación que enfrenta.

La técnica indirecta enfatiza sobre la dimensión de lo afectivo, que es la de los sentimientos y la emoción.

En la técnica directa, se le da énfasis a lo cognoscitivo, que tiene que ver con el proceso de percibir y saber. En el acercamiento indirecto el proceso se hace con el individuo, mientras que en el acercamiento directo el proceso de consejo es para el individuo.

Lo más probable es que buena parte del tiempo, en nuestra condición de consejeros, estaremos fluctuando entre la técnica *indirecta* y *directa*. Es previsible cuando no nos hemos encasillado en una metodología en particular.

## **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 8**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

- 1.- Restauración
- 2.- Nueva oportunidad
- 3.- Nueva criatura
- 4.- Nacer de nuevo

### **Aconsejamiento práctico**

- 1.- Individual
- 2.- Escuchar
- 3.- Diálogo
- 4.- Reflexión
- 5.- Preguntas
- 6.- Decisión
- 7.- Amistoso

## **Volvemos a la Biblia para aconsejar sabiamente (Lección 9)**

**R**ecordamos a todos que el **Instituto Bíblico Ministerial** desarrolló el **Curso de Consejería Familiar** que contempla no solo identificación de casos y pautas para brindar acompañamiento, sino buena parte de la fundamentación bíblica para avanzar en el proceso de aconsejamiento y sanidad interior. Más que recabar en los mismos contenidos que están suficientemente explicados, nos asiste en esta Lección el propósito de enfatizar en un aspecto trascendente: la necesidad de volver a la Biblia, que debe ser nuestro principal fundamento al aconsejar.

La Consejería debe tomar los basamentos que describimos a continuación:

### **1.- La Biblia debe ser nuestra brújula para brindar \_\_\_\_\_.**

Tomamos como base que la Palabra de Dios y Él es quien tiene el poder para transformarnos:

*"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra." (2 Timoteo 3:16-17 | RV 60)*

### **2.- La Biblia nos permite ser obreros \_\_\_\_\_.**

Reconocemos que quizá carecemos de todo el conocimiento que quisiéramos. Sin embargo, depender de Dios y el apropiarnos de Su Palabra, nos permite alcanzar el nivel de sabiduría que requerimos para dar una adecuada orientación a quienes lo necesitan:

*"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad." (2 Timoteo 2:15 | RV 60)*

### **3.- La Biblia brinda consejos que \_\_\_\_\_ largamente.**

Cuando cimentamos nuestra vida a partir de los principios y valores que están contenidos en las Escrituras, esos basamentos permanecen en tiempo.

*"Sécase la hierba, marchítase la flor; más la palabra del Dios nuestro permanece para siempre." (Isaías 40:8 | RV 60)*

Lo que nos diferencia de quienes ejercen el aconsejamiento secular, sea que tome elementos de la psicología o la psicoterapia, es precisamente la utilización de la Biblia, que es el *Manual del Fabricante*. Si un consejo práctico carece de fundamento bíblico, ya no es un consejo de Dios. Si el consejo se limita a perspectivas humanas, salpicadas con versículos bíblicos sacados fuera de contexto, no tendrá ningún fundamento sólido.

### **SER CUIDADOSOS AL APLICAR CADA PASAJE**

Aquí es necesario clarificar que al aconsejar no podemos hacer acopio del primer versículo que nos viene a la memoria, que hallamos en una guía bíblica o que descubrimos en una Concordancia.

Imaginamos que ya sabe hacia dónde nos dirigimos. Usted como consejero debe ser un hombre o una mujer que, además de pasar tiempo en oración delante del Padre, estudie la Biblia sistemáticamente para conocer qué dice y cómo podría aplicarse en la práctica algún pasaje en particular cuando aconseja.

Cuando leemos Hechos 17:11, ¿qué aprendemos de los Bereanos y cómo aplica a la consejería?

---

---

Solamente si obramos como ellos, podremos ministrar fielmente y con efectividad la Palabra de verdad a las necesidades de las personas. Un buen consejero cristiano debe ser un buen teólogo, para de esa manera dar el mejor consejo de parte de Dios a personas necesitadas en este mundo roto.

¿Qué ocurre cuando aplicamos principios bíblicos a la consejería de acuerdo con lo que aprendemos en Efesios 4:15?

---

---

El teólogo y decano del Seminario Bautista Teológico Sureño, de Estados Unidos, define así la Consejería con fundamento escritural:

*“La consejería es un ministerio de la Palabra por el cual los cristianos ayudan a otros a entender y cambiar la manera en que sus corazones están activamente respondiendo a Dios en medio de sus circunstancias.”*

Cuando lo hacemos así, la Biblia permite que asimilen la necesidad de convertir a Dios en el centro de sus vidas y relaciones. Esta orientación impacta profundamente nuestras vidas porque nos ayuda a comprender las dinámicas sobre por qué pensamos y actuamos de determinada manera, y cómo podemos aplicar correctivos.

### **CRECIMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUAL**

El aconsejamiento permite que la persona sea libre de todo aquello que le impide una plena realización, conforme al propósito de Dios.

¿De qué manera nos ayuda la Palabra de Dios a experimentar ese crecimiento? Encontrará la respuesta en Efesios 4: 13:

---

---

En la consejería secular es común partir del supuesto de la bondad del hombre, de forma que el problema del aconsejado tiene que ver con sus circunstancias (generalmente su pasado) o con otras personas; pero el evangelio nos dice que el problema está en el centro de nuestro corazón, y se llama pecado. También que renunciando a la pecaminosidad y volviéndonos a Dios, encontramos equilibrio físico y emocional, base de la *sanidad interior*.

¿Cuál es que propósito que tiene la Consejería cuando se imparte desde una perspectiva?  
Lea Colosenses 1:28.

---

---

Debemos recordar que uno de los nombres de Dios es *Consejero* (Isaías 9:6; Salmo 73: 24), y que el ministerio de Pablo se define como un ministerio orientado a enseñar y aconsejar para presentar a las personas a Cristo.

¿Por qué debemos impartir los consejos con fundamento en lo que enseña la Biblia?  
Hallará la respuesta en Colosenses 3:16:

---

---

Este pasaje de las Escrituras es uno de muchos que nos hablan sobre la importancia de aconsejarnos y ayudarnos unos a otros aplicando a nuestras vidas la Palabra de Dios. Este es el corazón de la buena consejería en la iglesia.

Lea el pasaje de Isaías 9:6. ¿Podría enumerar cómo identifica proféticamente la Escritura al Señor Jesús?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### **TRES RAZONES QUE SOPORTAN LA CONSEJERÍA**

Hay tres razones esenciales por las cuales la Consejería Pastoral es importante en nuestras congregaciones:

- Porque Dios nos llama a hacer \_\_\_\_\_.
- Porque nos permite tener mayor acercamiento con las \_\_\_\_\_.
- Porque forma parte de nuestras responsabilidades \_\_\_\_\_.

En todo este proceso toma fuerza lo que enseña el apóstol Pablo:

*"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra."(2 Timoteo 3:16, 17 | RV 60)*

Debemos tener la firme convicción que la Palabra es lo que hace una diferencia en la vida de toda persona, y nuestro servicio se orienta en caminar junto a ella en un proceso de

conocimiento y aplicación de pautas de aconsejamiento, buscando ver el fruto de vidas transformadas por Cristo para su gloria.

De nuestra mente como consejeros, jamás podemos olvidarnos de la que debe ser nuestra prioridad: aconsejar bíblicamente.

### **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 9**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

- 1.- Orientación
- 2.- Capacitados
- 3.- Permanecen

#### **Crecimiento personal y espiritual**

- 1.- Admirable
- 2.- Consejero
- 3.- Dios Fuerte
- 4.- Padre Eterno
- 5.- Príncipe de Paz

#### **Tres razones que soportan la consejería**

- 1.- Discípulos
- 2.- Personas
- 3.- Pastorales

## Libertad espiritual y emocional (Lección 10)

**H**emos visto que, volvernos a la Biblia al impartir consejería, permite que toda persona se afiance en principios y valores. Cuando lo hace y reconoce a Dios como el centro de su vida, puede dar pasos hacia la libertad plena de todo pensamiento dañino, de recuerdos traumáticos, de momentos que marcaron su existencia y el cúmulo de situaciones que le impiden experimentar una vida plena y la realización conforme ha sido el propósito eterno de Dios.

Este proceso que está contemplado en la sanidad interior, comprende dos componentes:

1.- Restauración \_\_\_\_\_.

2.- Restauración \_\_\_\_\_.

Ahora, definamos qué es la **sanidad interior**. En esencia es la restauración de quien, en su existencia, ha dado lugar, y de paso, acumulado sentimientos negativos y destructivos que son fruto de experiencias de dolor que provocan heridas en el ser interior. Estas heridas que no cicatrizan, traen como resultado amargura, tristeza, depresión, sentimientos de autodestrucción, odio, celos, rencor y otros sentimientos que roban el gozo y la paz interior.

El evangelio tiene un gran poder terapéutico que, mediante la aplicación del amor y el ejercicio del perdón, puede liberar a la persona de estos sentimientos y restaurar en ella el gozo y la paz del Espíritu Santo.

¿Qué podemos encontrar en el Señor Jesucristo, profetizado en Isaías 61: 1, 2?

---

---

Como consejero, observe que en el proceso de sanidad interior interviene como protagonista principal el Espíritu Santo. Gracias a Él es que tanto nuestro Salvador, como nosotros hoy en la condición de discípulos suyos, llevamos un mensaje de esperanza. La Palabra es clara y define a quienes se dirige:

- Los \_\_\_\_\_.
- Vendar a los \_\_\_\_\_ de corazón.
- \_\_\_\_\_ a los cautivos.
- \_\_\_\_\_ de la cárcel.

¿Cuál es el propósito de Dios de acuerdo con este poderoso texto? Nuestra libertad y la libertad de aquellas personas a quienes ministramos.

Cuando dice en el segundo versículo "...consolar a todos los enlutados", se está refiriendo específicamente al aconsejamiento que utiliza instrumentos humanos--usted y yo--, pero

que intrínsecamente, involucra el poder sobrenatural de Dios trayendo sanidad al mundo interior de hombres y mujeres a quienes brindamos atención y orientación.

### **IDENTIFICANDO HERIDAS EMOCIONALES**

Un proceso de sanidad interior en el que se produce restauración *espiritual y emocional*, debe ir acompañado de una identificación sobre el tipo de heridas que trae consigo la persona que pide Consejería Pastoral.

En el diálogo preliminar lo más probable es que nos compartirán que experimentan:

- Sensación de amargura
- Irritabilidad
- Intolerancia
- Ira
- Odio
- Resentimiento
- Falta de perdón
- Baja autoestima
- Vivir atado a sucesos del pasado
- Dificultad para recibir amor
- Sentimiento de enojo con Dios
- Sentimiento de odio hacia sí mismo
- Frustración
- Deseos de venganza

Por supuesto, este listado es muy básico, pero es importante que constantemente nos revisemos—en nuestra condición de consejeros—y a su vez, en la conversación que sostengamos con el aconsejado, tomemos notas si hay este tipo de sentimientos que son dañinos e incapacitantes.

Antes de proseguir, cabe aclarar que nosotros nos evaluamos porque la única forma de ministrar eficazmente, es que nosotros seamos sanos. En pocas palabras, sanados para sanar.

### **UNA RUTA PARA RECIBIR SANIDAD**

Si la sanidad interior es el proceso por el cual la mayoría de los seres humanos debemos pasar para ser restaurados en muchas áreas de la vida, anulando ligaduras y sanando el alma para llegar a ser transformados, seguros, prósperos y con propósito en la vida, es necesario que sigamos una ruta conforme a lo que aprendemos en las Escrituras.



El proceso de la sanidad interior o *limpieza del alma*, se inicia con el deseo sincero de ser libre y vivir en la realidad y no en el pasado. Usted como consejero, acompaña a quien solicita atención y orientación. Además de escucharlo en las conversaciones que sean necesarias, avanza con él o ella para que reconozca su situación y de dónde pudo provenir.

Si en ese trayecto la persona reconoce sus pecados, debe animarse a que sea libre de todo lo oculto, renunciar a todo lo malo que hizo, arrepentirse de corazón y decidirse a emprender una nueva vida.

Es imperativo profundizar hasta las raíces y exponer las razones específicas por las que hay heridas que aún no han sanado. Las afecciones espirituales, como las infecciones naturales, se pudren y empeoran cuando están en la oscuridad.

Es importante traer los asuntos a la luz que proviene de Dios, para que ya no puedan descomponerse, sino recibir la luz sanadora de Cristo en las áreas de la mente y las emociones. Si quien pide acompañamiento no puede ser honesto u honesta consigo mismo para sacar a la luz todo lo que hay en oscuridad, estamos poniendo barreras al poder sanador del Espíritu Santo.

Los pasos que le sugerimos aplicar en su condición de Consejero es la siguiente:

**1.- Resolver los sentimientos de \_\_\_\_\_.**

La persona debe reconocer que, gracias al plan redentor de Dios materializado en el ministerio terrenal de nuestro Salvador Jesucristo, fuimos perdonados y el Padre nos ve justos delante de Su presencia.

Si Él nos perdona, nos ama y nos acepta y, además, nos hizo hijos suyos, el pasado ya no puede atormentarnos ni satanás seguir acusándonos. En ese sentido, debemos renunciar a todo sentimiento de culpa, del que se aprovecha nuestro adversario espiritual.

**2.- Renunciar a las \_\_\_\_\_ dañinas.**

Resulta dañino cargar con emociones como la culpa, la vergüenza, la falta de perdón o el miedo de Dios, entre otras. Si tenemos claro que Él nos perdonó y borró nuestro pasado y hoy nos acepta, podemos librarnos de la pesada carga que llevamos a cuestas. Él ya nos hizo nuevas criaturas (2 Corintios 5: 17)

¿Qué aprendemos en el pasaje de Miqueas 7: 18, 19 y de qué manera nos ayuda en la sanidad interior?

---

---

Saber que Dios no está enojado o desilusionado con nosotros crea una atmósfera para ser totalmente libres de emociones tóxicas. En esa dirección debemos enseñar a los aconsejados.

**3.- Mirar a Dios como un \_\_\_\_\_.**

Dios nos ama. Es cierto, por años como personas nosotros e infinidad de personas estuvimos apartados de Él. Pero al volver la mirada a Cristo, además del perdón y la

seguridad de la vida eterna, podemos acercarnos a Él en la certeza de que nos ama como un Padre a sus hijos.

Gracias a la obra del Señor Jesús en la cruz, ¿qué podemos hacer hoy de acuerdo con el pasaje de Hebreos 4:16?

---

---

**4.- Entregue sus cargas emocionales en manos del \_\_\_\_\_.**

No niegue sus heridas emocionales. Reconózcalas. Piense por un instante cuándo se produjeron. Recuerde en qué momento y qué impacto le produjo. Si es necesario, haga un listado. Ahora, entregue esos hechos en manos del Salvador. Él sabrá qué hacer con sus cargas.

¿Qué debemos hacer con nuestras cargas emocionales de acuerdo con Mateo 11:28-30?

---

---

**5.- Permita que Dios \_\_\_\_\_ sus heridas emocionales.**

Cuando Jesús derramó su sangre, cargó con nuestro dolor interior y nuestras heridas. La Palabra de Dios nos dice que él se ocupa de nuestro dolor para que experimentemos sanidad. Por eso debemos rendirle a Él nuestras heridas emocionales.

¿Qué ocurre cuando entregamos nuestras heridas emocionales en manos de Dios (1 Pedro 5: 7)?

---

---

**MANTENGA LA SANIDAD INTERIOR**

Cuando somos libres, el enemigo querrá atacarnos y llevarnos a nosotros y a la persona que experimenta sanidad interior, a una situación caótica, a como se encontraba antes. Pero no podemos permitirselo porque quien nos hizo libres fue Jesucristo (Juan 8: 36) y, fortalecidos en Él, podemos mantenernos victoriosos (Filipenses 4: 13)

**1.- Deje de lado el \_\_\_\_\_.**

El temor es a menudo una herramienta de Satanás. Él procura alimentara en nuestro corazón porque sabe que, cuando ponemos nuestra confianza en Dios, una tremenda cantidad de paz y sanidad puede tener lugar.

**2.- Tenga la certeza de que Dios procura su \_\_\_\_\_.**

Dios bueno y tiene en mente lo que más nos conviene. Allana el camino para que nos mantengamos firmes en esa libertad que trajo sanidad a nuestro mundo interior.

**3.- Enfóquese en la \_\_\_\_\_ no en el \_\_\_\_\_.**

Dios nos aseguró la libertad a través del perdón de pecado y ofrecernos una nueva vida. No podemos permitir que nada nos contamine. Si permitimos pensamientos dañinos, nuestra vida interior es afectada.

Con base en lo anterior, nos enfocamos en una realidad: Dios tiene el control de todo y en una solución: Dios nos sana. Con estos principios gobernando nuestro corazón, podemos enfocarnos en Dios que resuelve toda situación y no en los problemas emocionales que quieren tomar fuerza y agigantarse.

Concluimos la Lección con una verdad que debemos mantener firme en nuestro corazón: Dios nos hizo libres al sanar nuestro mundo interior, y desea que nos mantengamos en ese estado emocional y espiritual. ¡A Él toda la gloria!

### **RESPUESTAS A LA LECCIÓN Nro. 10**

A continuación, encontrará las palabras o frases que requiere para llenar los espacios en blanco que aparecen en la Lección de hoy:

- 1.- Espiritual
- 2.- Emocional
- 3.- Abatidos
- 4.- Quebrantados
- 5.- Cautivos
- 6.- Apertura

#### **Una ruta para recibir sanidad**

- 1.- Culpa
- 2.- Emociones
- 3.- Padre amoroso
- 4.- Señor Jesucristo
- 5.- Sane

#### **Mantenga la sanidad interior**

- 1.- Temor
- 2.- Libertad
- 3.- Solución, Problema

## **Cristo Jesús, el modelo del Consejero (Conclusión)**

**L**os cristianos debemos prepararnos para toda situación conflictiva que sale al paso, muchas de las cuales, si lo permitimos, pueden tornarse traumáticas. No obstante, si tenemos claro quiénes somos en Cristo, nada ni nadie podrán movernos de nuestro lugar. Nos mantendremos firmes en la sanidad interior, que es un componente que abordamos en la Consejería Pastoral.

Nos afianzamos en una palabra poderosa que encontramos en los Salmos:

*“Alaba, alma mía, al Señor; alabe todo mi ser su santo nombre. Alaba, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios. Él perdona todos tus pecados y sana todas tus dolencias.” (Salmo 103:1-3)*

Dios da a sus hijos salud espiritual y física. Nuestra alma se renueva si nos enfocamos en las bondades y bendiciones que Dios nos ha concedido. Él estará con nosotros en medio de las dificultades. Su acompañamiento es fiel y permanente.

Si algo quiere robarnos la paz, ¿qué paso debemos dar de inmediato y qué resultado obtendremos? Encontrará la respuesta en Salmo 107:19-20:

---

---

¿Por qué motivo un proceso de aconsejamiento y sanidad interior fundado en la Biblia tiende a permanecer en el tiempo de acuerdo con Proverbios 4:20-22?

---

---

¿Qué hizo Jesús en la cruz para traer sanidad a nuestro mundo interior según leemos en Isaías 53: 4, 5?

---

---

No estamos solos en nuestros momentos de sufrimiento: Jesús está con nosotros. Él entiende lo que sentimos y sabe lo que necesitan nuestro espíritu, alma y cuerpo. Por ese motivo, nos ayuda a experimentar sanidad.

El amado Salvador cargó con todas nuestras enfermedades y dolores en la cruz. Gracias a Él tenemos paz con Dios y paz en medio de las circunstancias difíciles que enfrentamos. Por sus heridas recibimos sanidad espiritual, no moriremos eternamente y esa es la obra más grande de Cristo en la cruz. Dios quiere darnos también sanidad física y emocional, aunque debemos entender que es él quien decide cómo y cuándo nos la da.

## JESUCRISTO, UN MODELO A SEGUIR

El ministerio terrenal del Señor Jesucristo, sanando enfermos físicos, liberando a los cautivos espirituales y trayendo sanidad interior a quienes, como la mujer samaritana, Zaqueo, Nicodemo y aún la adúltera—solo para mencionar unos pocos casos—fueron a Él, constituye el modelo alrededor del cual nosotros debemos formarnos.

Bien vale la pena volvernos a los Evangelios. Repasar con detenimiento *qué hizo* el Salvador y *cómo lo hizo* en cada milagro específico. Tomar notas. Estudiar la vida de Jesús traerá enriquecimiento a nuestro servicio pastoral y de liderazgo.

Como discípulos de Cristo, que anhelamos seguir las pisadas de su tránsito ministrando a multitudes, ¿qué don recibimos para atender a quienes vienen en procura de ser atendidos (1 Corintios 12:9)?

---

---

¿Qué autoridad hemos recibido de Jesucristo en consonancia con Mateo 10:1? Como consejeros pastorales, ¿la estamos ejerciendo?

---

---

Infinidad de personas esperan por usted, porque como siervo de Dios capacitado para *aconsejar* y *ministrar*, tiene en sus manos la posibilidad de contribuir a que hombres y mujeres rompan sus ataduras.

No podríamos concluir sin antes recomendarle que tome el *Curso de Consejería Familiar* que es la base para que tenga una mayor comprensión y complemento a través del *Curso de Consejería Pastoral*.

Le recordamos que en el Instituto Bíblico Ministerial anhelamos que las personas llamadas a servir en el Reino de Jesucristo, tengan el mayor número posible de herramientas para el ejercicio ministerial, lo que explica la variedad de procesos formativos que ponemos a su disposición.

Nuestra oración es que podamos alcanzar con estos instrumentos académicos al mayor número de personas posibles y que, de esta manera, millares lleguen a conocer las buenas nuevas de Salvación.

¡Dios les bendiga rica y abundantemente!

Ps. Fernando Alexis Jiménez – Lic. Teol.

Instituto Bíblico Ministerial

Misión Edificando Familias Sólidas (Colombia)

